

СОГЛАСОВАНО: *СМ*Зам.начальника отдела
Санитарного надзора управления
Роспотребнадзора по Томской области*Апсалямова Е.А.*
Апсалямова Е.А.

«17» 02 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:



Индивидуальный предприниматель

Шнурко Н.А.
Шнурко Н.А.

«17» 02 2020 г.

Циклическое меню на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях г.Томска, обслуживаемых

Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А., из расчета 114,60 руб/чел (возрастная категория с 12 до 18 лет)

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (полдник)	1 день													
ТТК№4	Яйцо вареное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,2	0,41	0,02	7,1	98,4	145,5	42,5	1,1
	Каша молочная (пшеничная, тыквенная, манная, ячневая, пшеничная, кукурузная, гречневая, рисовая, геркулесовая или из смеси круп), с фруктовым (изюм, яблоко) или овощным наполнителем (тыква, морковь) с маслом	250/10	240,0	3,0	8,0	31,6	0,25	0,86	0,08	9,54	109,8	201,9	50,4	1,25
ТТК№741/2	Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	-----	15,2	0,01	2,9	0,01	2,25	8,0	9,7	5,2	0,9
	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	66,5	2,7	0,9	10,1	0,09	0,05	2,5	0,04	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			370,6	10,6	9,2	119,9	0,55	4,22	2,61	18,93	251,7	398,6	110,5	4,05
Обед														
ТТК№ 231/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	95,4	1,9	5,4	9,8	0,08	30,9	0,03	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
ТТК№259	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	123,0	8,6	11,0	0,06	0,05	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4